



草笛学園 2024年 1月号

あけましておめでとうございます！2024年が始まりました。皆さんの今年の目標は何ですか？まだ、目標を決めていない方は、達成できそうな目標をつくってもらって、日々の生活の中で、そこに向かって少し気を張って生活をおくるといのはどうでしょうか？

さて、めだか教室も残すところ後わずかとなりましたが、今年もおうちの方と子どもたちが楽しく安心して過ごせるような教室になればいいなと思っています。

今年もよろしくお願いします。

## からだを使うことの楽しさをたっぴいと

歩きはじめた子どもたちは、どんどん自分のからだを使って世の中を確かめ歩行が自由になった子どもたちは、どんどん自分のからだを使って外界に立ち向かっていきます。

2歳児でも、散歩はとても大切な活動です。歩きはじめの子どもたちのように、たっぴり時間をかけてウロウロと探索するような散歩よりも、「今日はたんぽぽをみにいこう」

「今日も消防車のおじさんはいるかな」と目的地を明確にして、期待をふくらませて出かけましょう。2歳児は、「ちょっとこわいところ」「何かがいそうなところ」も大好きです。古い社、大きな木、小さな池など、ワクワクするような場所を見つけて、子どもたちと一緒にお話をつくりながら、昨日、今日、明日がつながる散歩にしたいものです。

雨の日などは散歩に出るのは大変ですが、雨が続いてけんかやイライラがふえてきたときには、ちょっとぐらいの雨なら思いっきり出かけてみるのもいいものです。傘をもって、長靴をはいて出かけると、いつもの公園もちがった風景に見えます。

また、ちょっとした丘や坂などは、子どもたちにとって征服したい魅力がいっぱいにあふれています。全身を使ったり、バランスをとったりしながら、ちょっとしんどいこ

とに挑戦し「みんないっしょに登れたね」と達成感を共有するような活動もいいでしょう。

こうして自分のからだを動かす楽しさをたっぴり知っていくことは、自我の大切な土台となります。「じっとしていなさい」といわれてからだの動きを抑制し続けることはまだむずかしいのですが、動きのなかで、あるいはイメージと結びつけて自分のからだをコントロールする喜びをたっぴりと知っておくことは、自分のからだの主人公になっていくうえで大切なことです。

『シリーズ◎子どもと保育 2歳児』 秋葉英則／白石恵理子著

### 次回の活動のお知らせ

めだか教室①は・・・2月13日（火）9時20分～11時15分

活動は「のりものあそび」をします

持って来る物は 動きやすい服装・帽子・水筒・着替え

めだか教室②は・・・2月27日（火）9時20分～11時15分

活動は「のりものあそび」をします

持って来る物は 動きやすい服装・帽子・水筒・着替え

### 『参加される皆様へ』 ～ご協力をお願いします～

- ・お休みをされる場合は、学園までご連絡ください
  - ・参加費は無料です。
  - ・草笛学園遊戯室での活動となります
  - ・靴は下駄箱に入れて下さい
  - ・水分補給のため、お茶を用意して下さい（ジュース類は控えてください）
  - ・きょうだい児の参加はご遠慮ください。預け先がない場合は事前にご相談ください
  - ・トラブルによるケガ防止のため、参加前に爪を必ず切ってきてください
- 【感染症対策について】
- ・参加者、職員共にマスクの着用は自由としています。但し、クッキングの際やその時々の感染状況を見て着用をお願いする場合がございます。
  - ・部屋の密集を避けるため、参加者は原則、大人1人、子ども1人の参加をお願いしていましたが、今後はその限りとはしません。但し、グループによっては参加者が多い場合がありますので、担当職員にご相談ください。
  - ・入室前の検温、申告は不要ですが、朝の検温等、引き続き体調管理をお願いします。37.5度以上の発熱がある場合は参加をお控えください。
  - ・園内の換気や消毒は引き続き続けます。

