

りんごだより

草笛学園 2025年 (10月号)



10月に入り、朝晩はだいぶ涼しく感じるようになってきましたね。日中との寒暖差も大きくなる季節となりました。体調にはお気をつけてお過ごしください。

～「困った行動」は子どもからのサイン～

言うことを聞かない

何度言っても、言うことを聞かない。いくら怒っても同じことをする。この答えは簡単です。要するに子どもは聞きたくないのです。また、大人の思いどおりに動きたくないのです。ここでは、「なぜ」言うことを聞きたくないのかを冷静に考えてください。大人の言っている意味が解らないときもあります。この場合は、何度も同じように、ていねいに「なぜだめなのか」を伝えます。決して叩いて教えないでください。叩けば子どもは叩かれたことしか覚えません。長い目でみると、叩かなくては教えられないようになってしまいます。小さい間はまだしも、大きくなってからは叩くこともできなくなります。本当に意味を理解して言うことを聞ける子どもに育てたいものですね。何度も同じことをする場合は、怒らずに、子どもの好きなことに誘ってみてください。大人のペースが先行しているときに、大人の行動にストップをかける子どもからの大切なサインです。

いつまでも甘える

子どもは、甘えることを大人から拒否されるといつまでもこだわります。いつまでも甘えるわけではないのですから、たとえ年齢が高くなっても、子どもの望むように甘えさせてください。その年齢が低ければ低いほど、子どもの方から離れてくれる時期は早くきます。なによりも小さい時の方が抱っこもしやすいです。

思い返せば、小さいときにあまりべたべたしてこなかったということはないでしょうか。子どもは、甘えることを求めているのです。べたべたされることが嫌いなお母さんもいます。しかし、これは子どもが通過していく親との関わり方の一つです。お母さんが嫌がれば嫌がるほど、子どもは求めてくるという厄介な行動をとります。ここは1つあきらめて、早く卒業してもらうためにも、大人の方

から抱いたり、ひざに乗せたり、積極的に、心を込めてべたべたすることです。気持ちも満足して子どもの方から離れていきます。

～『ちょっと気になる子どもと子育て 子どもサインに気づいて!』

池添 素 著 かもがわ出版～

9月号のりんごだよりで10月の予定を載せ忘れていたため、11月とまとめてお伝えさせていただきます。

10月

りんご教室①… 10月7日(火) 9:20～11:15

→『みにうんどうかい』を行います

◎持って来るもの: 水筒・シューズ・必要に応じて着替え・タオル

※参加費100円頂きます。(みにうんどうかいの参加費としておやつを用意しています。)

※保護者の方も動きやすい服装でお願いします

りんご教室②… 10月21日(火) 9:20～11:15

→『さんぽ』を行います

◎持って来るもの: 水筒・シューズ・必要に応じて着替え・タオル

11月

りんご教室①… 11月4日(火) 9:20～11:15

→『さんぽ』を行います

◎持って来るもの: 水筒・シューズ・必要に応じて着替え・タオル

りんご教室②… 11月18日(火) 9:20～11:15

→『だんぼーるすべりだい』を行います

◎持って来るもの: 水筒・シューズ・必要に応じて着替え・タオル

『参加される皆様へ』 ～ご協力をお願いします～

- ・お休みをされる場合は、学園までご連絡ください
- ・活動は主に、草笛学園遊戯室での活動となります
- ・水分補給のため、お茶を用意して下さい(ジュース類は控えてください)
- ・きょうだい児の参加はご遠慮ください。預け先がない場合は事前にご相談ください
- ・トラブルによるケガ防止のため、参加前に爪を必ず切ってきてください